

UNIQUEMENT  
PAR  
ABONNEMENT

vendredi  
**27 mars**  
**2020**

n° 7085  
0,70 euro

**LA VIE DE LA RÉDAC':**  
**VALÉRIE A LE COVID-19...**



{ IL Y A 235 ANS }

Louis-Charles, second fils du roi de France Louis XVI (16) et de Marie-Antoinette, naissait au château de Versailles (Yvelines). Durant la Révolution française (1789-1799), il a été emprisonné avec la famille royale. Il est mort en prison en 1795, à l'âge de 10 ans.

Lever du soleil : 6 h 40 | Coucher du soleil : 19 h 13

LA MÉTÉO DE **DEMAIN**

**100% FAITS**  
**0% OPINIONS**



# Mon Quotidien

ISSN 1258 - 6447  
ISSN 2491 - 5890

On en apprend tous les jours !

Mon Quotidien

Découvrez la version PDF du journal de demain dès ce soir, à 20 h, sur [monquotidien.fr](http://monquotidien.fr) et sur l'appli Mon Quotidien (gratuite pour les abonnés).

Pour les 10-13 ans : 10 minutes de lecture chaque jour



Anna Lou, 9 ans, raconte

**Coronavirus :**  
**« Ma maman soigne des malades »**

COVID-19 | Un TGV a été transformé afin de transporter des personnes gravement malades.

p. 4

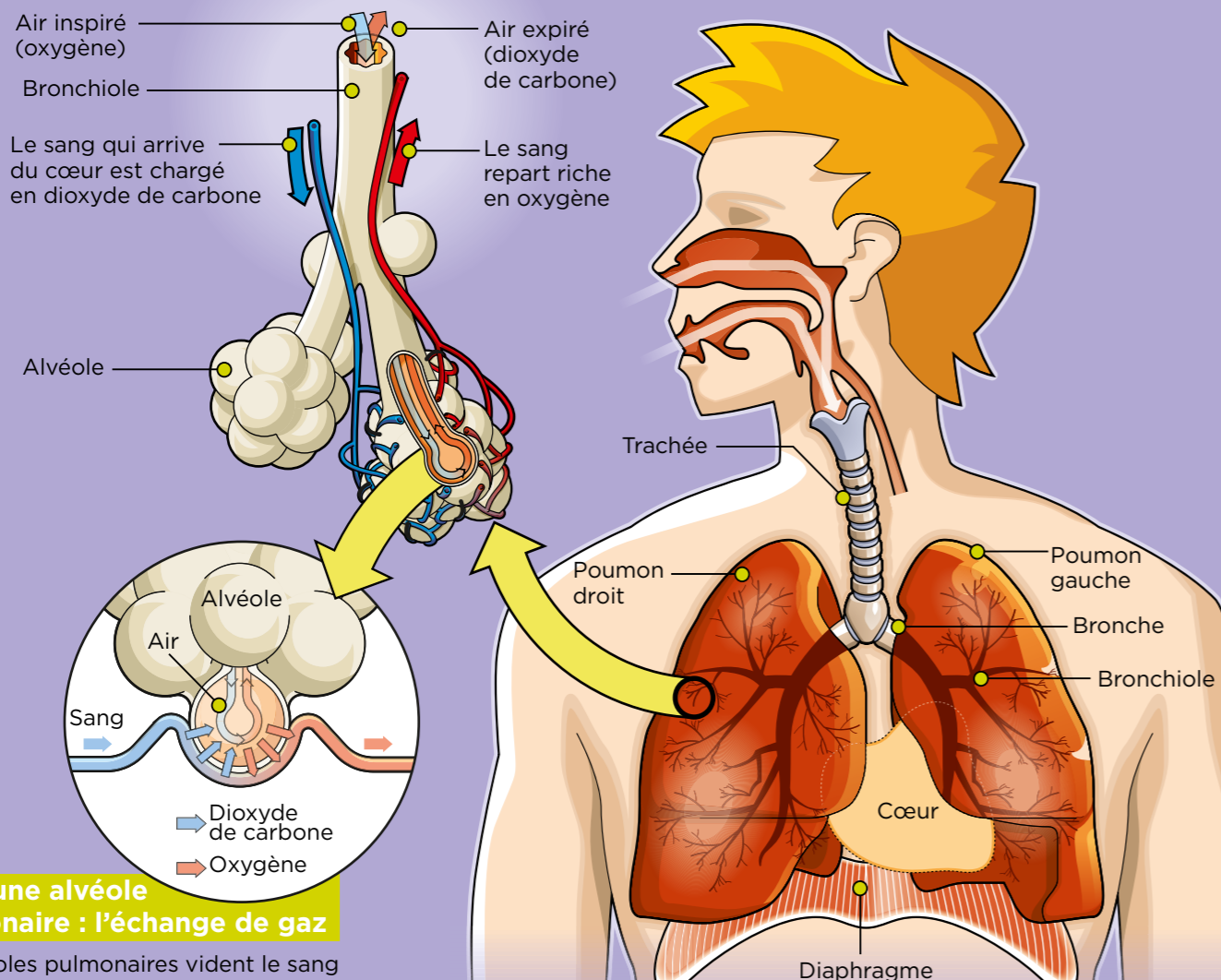
**27%** (plus de 1 sur 4) des adultes français sont en télétravail (ils travaillent depuis chez eux) pendant le confinement.

Source : Ifop

Pour écrire au rédacteur en chef : [f.dufour@playbac.fr](mailto:f.dufour@playbac.fr)

# La respiration

Respirer, c'est absorber le gaz nécessaire à notre vie (l'oxygène, que nous ne fabriquons pas) et rejeter le gaz **toxique** (le dioxyde de carbone, que nous produisons). Cet échange a lieu dans nos poumons. C'est le sang qui transporte ces 2 gaz.

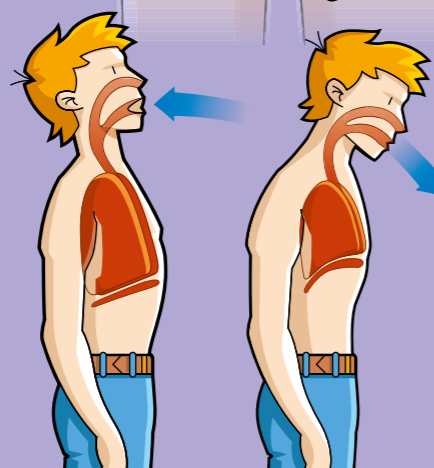


### Dans une alvéole pulmonaire : l'échange de gaz

Les alvéoles pulmonaires vident le sang du dioxyde de carbone qu'il contient. Elles chargent ensuite le sang en oxygène, avant d'envoyer celui-ci partout dans le corps.

### L'inspiration et l'expiration

Quand tu inspires, l'oxygène entre dans ton corps. Les muscles de ta **cage thoracique** soulèvent tes côtes et ton **diaphragme** s'abaisse : tes poumons augmentent de volume et se remplissent d'air.



Quand tu expires, le dioxyde de carbone sort de ton corps. Les muscles de ta cage thoracique se relâchent, tes côtes s'abaissent et ton diaphragme remonte : tes poumons diminuent de volume et expulsent l'air.

### À RETENIR

- 1 Respirer est indispensable à l'être humain. La respiration se fait en 2 temps : l'inspiration et l'expiration.
- 2 On inspire de l'air riche en oxygène. On expire de l'air chargé en dioxyde de carbone (un gaz **toxique**).

- 3 L'échange entre l'oxygène inspiré et le dioxyde de carbone expiré se fait dans les poumons.
- 4 Le sang transporte l'oxygène partout dans notre corps et élimine le dioxyde de carbone.

#### Toxique

Ici, mauvais pour la santé.  
**Cage thoracique**  
 Toutes les côtes, protégeant les poumons et le cœur.  
**Diaphragme**  
 Ici, muscle assurant le mouvement respiratoire.

**Yassine**  
 rédacteur en chef du jour

« Ce doit être difficile pour elle, en ce moment. Elle doit avoir peur pour sa maman. On a besoin de nos parents... »

### { CONTEXTE }

**Métier** | Chaque jour, en faisant leur métier, les **soignants** risquent d'être **contaminés** par

des personnes atteintes du Covid-19.

**Morts** | En France, des

centaines d'entre eux ont déjà attrapé la maladie... et plusieurs en sont morts.



## « Je suis fière que maman sauve des vies ! »

**Anna Lou, 9 ans, vit à Paris.** Sa maman, médecin à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière, soigne des personnes atteintes du Covid-19. Anna Lou raconte.

« Je suis contente que les médecins, les infirmiers... soient applaudis, tous les soirs »

**Poumons.** « Maman est médecin pneumologue, c'est-à-dire qu'elle soigne les poumons (lire p. 2). Et comme le Covid-19 est une maladie touchant les poumons, elle va avoir beaucoup plus de gens à soigner et de plus en plus de travail dans les jours à venir. »

**Nuit.** « Sa spécialité, ce sont les troubles respiratoires du sommeil. Normalement, il y a un endroit spécial dans l'hôpital pour soigner ces

maladies. Mais il a été vidé pour accueillir les futurs malades du Covid-19. En attendant, maman aide les médecins spécialistes qui s'occupent des premiers malades. Je sais qu'elle travaille parfois la nuit, quand je dors. »

**Précautions.** « Ça m'inquiète un peu qu'elle soit de moins en moins à la maison. Et je me dis que si elle touche beaucoup de malades, elle risque d'être **contaminée** à son tour. Mais, comme elle m'a bien expliqué les gestes barrières

(se laver souvent les mains, tousser dans son coude...), je pense qu'elle prend beaucoup de précautions à l'hôpital. »

**Journée.** « Papa travaille à la maison. C'est bizarre, car d'habitude, il voyage beaucoup pour son travail. Je suis toute la journée avec lui. »

**Applaudis.** « Je suis contente que les **soignants** soient applaudis, tous les soirs. Et je suis fière que maman sauve des vies. »

C. Hallé

### { ET AUSSI }

#### 30 000 élèves en classe, en France

30 000 élèves dont les parents soignent des personnes atteintes du Covid-19 sont accueillis dans des écoles, des collèges... en France, depuis la semaine dernière (même ce week-end). Au moins 20 000 enseignants se sont portés volontaires pour leur faire classe. Dans une dizaine de villes (Paris, Nice, Roubaix...), ils accueillent aussi des enfants de pompiers (les soldats du feu transportant de plus en plus de personnes atteintes du Covid-19 vers les hôpitaux).

#### Soignant

Ici, personne chargée de s'occuper des malades (médecin, infirmier, aide-soignant...).

#### Contaminé

Ici, infecté, qui a attrapé une maladie.

Qu'est-ce qu'un virologue ?

Un médecin spécialiste des virus.



2

rues de Paris (75) semblent dater de l'époque de la Seconde Guerre mondiale (1939-1945). Elles ont été « décorées » pour un film, avant le confinement... et les décors n'ont pas été enlevés !

### Réunion de célébrités



80 stars de YouTube et de la télé ont réalisé une vidéo pour inciter les Français à rester chez eux. Mercredi, elle avait déjà été vue près de 2 millions de fois ! Pour la regarder : [tinyurl.com/r9zee75](https://tinyurl.com/r9zee75)

### Chat fou



La semaine dernière, des policiers sont intervenus à La Roche-sur-Yon (85) pour maîtriser... un chat ! L'animal crachait et grognait. Les agents se sont protégés avec un bouclier et ont réussi à mettre le félin dans une cage, pour l'emmener chez le vétérinaire.

### Réanimation

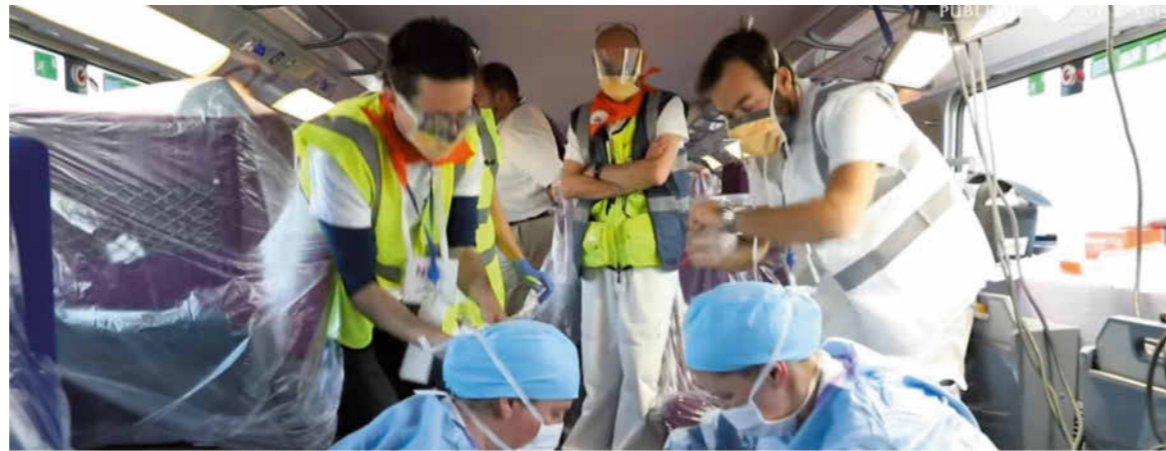
Soins permettant de faire fonctionner de nouveau les organes vitaux (nécessaires à la vie) d'une personne.

## Coronavirus :

# Un TGV transporte des personnes très malades

C'est la première fois qu'un tel train circule en Europe. Un TGV à 2 étages a été transformé afin de transporter des personnes atteintes du Covid-19, gravement malades. Hier, pour son premier trajet, il a été utilisé pour transférer 20 patients des hôpitaux surchargés de Strasbourg (67) et Mulhouse (68) dans des villes de l'Ouest. Il y a quelques jours, des personnes dans un état grave avaient été transportées vers d'autres hôpitaux grâce à un avion de l'armée (lire n° 7080).

Chaque wagon accueille 4 malades et 6 médecins ou infirmiers. 2 de ces soignants sont spécialisés dans la réanimation (lire n° 7083). Des brancards (« lits » permettant de transporter des personnes) sont installés dans les porte-bagages. Le wagon-bar, où l'on sert habituellement à manger et à boire, a été transformé pour accueillir du matériel médical.



Le TGV médicalisé avait été testé en mai 2019.

Quand le premier TGV a-t-il circulé avec des personnes à son bord ?

En 1981. Il était surnommé Patrick (lire n° 7062).

## { C'EST LÀ QUE ÇA SE PASSE }



## { LE MOT DU JOUR }



Ici, sorte de grand Coton-Tige permettant de récupérer un peu de matière à l'intérieur de la bouche, du nez...

De nombreux médecins ont alerté, mardi, sur le manque de matériel, dont les écouvillons, permettant de faire des tests de dépistage du Covid-19. Le gouvernement a annoncé vouloir augmenter le nombre de tests (de 9 000 par jour en ce moment à 20 000 par jour dès la semaine prochaine).

### Yassine

rédacteur en chef du jour

« C'est une bonne idée, ce TGV, pour déplacer les malades : il faudrait davantage de trains comme celui-là ! »

IL FAUT ABSOLUMENT PELER TOUS SES FRUITS ET SES LÉGUMES...



## Pense à laver et à peler tes fruits et tes légumes !

Il n'y a pas de risque d'être contaminé par le Covid-19 en mangeant. Mais mieux vaut éplucher ses fruits et ses légumes. En effet, beaucoup de personnes ont l'habitude de tâter ces aliments et de les observer de près avant de les prendre... ou de les reposer là où ils étaient. Si ces personnes sont contaminées, il est possible que le virus soit sur les fruits ou les légumes. Si quelqu'un les prend, puis se touche le visage, il risque d'être contaminé à son tour !

Il faut donc laver soigneusement les fruits et les légumes, puis les éplucher. Et, bien sûr, ne pas oublier de se laver souvent les mains !

La cuisson aussi limite les risques. En effet, selon les scientifiques, chauffer un aliment pendant au moins 4 minutes à 63 °C divise par 10 000 le risque de contamination. Il est donc recommandé de passer au four le pain acheté en boulangerie, avant de le manger.

## { LES NOTES }



0/20 au couple ayant promené un lapin en laisse, la semaine dernière, à Apt (84). Il espérait ainsi justifier sa sortie, malgré le confinement. Il a reçu une amende de 135 euros.

0/20 à l'épicier qui vendait illégalement des masques de protection, à Ferrière-la-Grande (59). Il les proposait à 1 euro, soit directement dans sa boutique, soit sur Internet. Une enquête a été ouverte pour savoir d'où venaient les masques.

0/20 aux ados de 14 et 16 ans ayant cambriolé une école et volé une voiture, le week-end dernier, à Tournon-sur-Rhône (07). Ils ont été verbalisés pour non-respect du confinement et ramenés chez leurs parents. Ils seront jugés.

20/20 aux gendarmes qui ont retrouvé une femme de 83 ans souffrant d'une maladie de la mémoire, dimanche, à Contes (06). Elle s'était perdue et était tombée dans un fossé, à 400 m de chez elle.

20/20 au film d'animation Astérix : le domaine des dieux, diffusé sur M6, mardi soir, en hommage à Uderzo (lire n° d'hier). C'était le programme le plus regardé ce soir-là (3,8 millions de téléspectateurs, soit plus de 1 sur 7).

### Illégalement

Alors que c'est interdit.

### Verbalisé

Ici, qui a reçu une amende.

## { LA PHOTO DU JOUR }



Depuis 2 ans, ces ours en peluche géants sont installés un peu partout dans Paris (75). Mardi, ils étaient placés à 1 mètre les uns des autres, afin de montrer qu'eux aussi respectent la distance de sécurité permettant de freiner la progression du Covid-19 !



**Plus de 100 000**

caméras ont été installées dans les rues, les couloirs de métro... à Moscou, la capitale de la Russie (Europe/Asie). Elles sont capables d'identifier tous les habitants ! Depuis quelques semaines, elles servent à vérifier que tout le monde respecte le confinement.

**SUÈDE (EUROPE)**

**Greta aussi ?!**



Greta Thunberg a annoncé avoir peut-être le Covid-19. Comme elle a plusieurs symptômes (signes de la maladie : ici, fatigue et toux), elle reste confinée chez elle.

**ISRAËL (ASIE)**

**Heureuse nouvelle**



Cet éléphant d'Asie est né la semaine dernière dans le zoo de Ramat Gan.

**Confinement**

Ici, obligation de rester chez soi, pour tenter de freiner la progression du nouveau coronavirus.

**Cupcake**

Petit gâteau cuit dans un moule en papier, souvent recouvert d'un glaçage.

**Épargné**

Ici, non touché.

{ Le mot anglais du jour } avec MYLITTLEWEEKLY : corridors



© AP/S. Lalit

**{ LA PHOTO DU JOUR }**

Le nouveau coronavirus inspire... les pâtisseries. Ces cupcakes décorés de visages portant un masque de protection étaient vendus dans une boutique de Bangkok, en Thaïlande (Asie), lundi.

**Yassine**

rédacteur en chef du jour

« C'est bizarre que la Suède ne ferme pas ses écoles. Quasiment toute l'Europe l'a fait... C'est risqué ! »

# Coronavirus : en Suède, les écoles toujours ouvertes

**L**es écoles et les collèges n'étaient toujours pas fermés, en Suède

(Europe), mercredi soir. Ce pays n'est pourtant pas épargné par l'épidémie de Covid-19 ! 2200 personnes au moins étaient contaminées, mercredi. Le gouvernement a conseillé aux 10 millions d'habitants de rester le plus possible chez eux. Mais les bars, les restaurants... sont toujours ouverts, eux aussi. Des experts suédois considèrent que les enfants (souvent porteurs du virus sans être malades) sont mieux à l'école. Leur idée : moins ils passent de temps à la maison, moins ils risquent de contaminer les adultes de leur famille.

**D'autres spécialistes ne sont pas d'accord.** Ils estiment que le confinement mis en place dans de nombreux autres pays européens est nécessaire pour freiner l'épidémie.

C. H.



**Paris-Stockholm :**  
1 550 km  
et 2 h 30 d'avion

**Quelle est la monnaie de la Suède (Europe) ?**

La couronne suédoise (krona).

FESTIVAL

# La Fête du court métrage débarque chez toi !



**D**ans le couloir d'un collège, des élèves courent. Parmi eux, Brahim, le héros du court métrage *Pour ton bien*. Lui et ses copains préfèrent traîner dehors plutôt qu'aller en cours. Le jour où le père de Brahim découvre les bêtises de son fils, il devient fou de rage. Pour le punir, il décide... de faire comme lui, et de « sécher le travail » !



© Yukunkun Productions

**Pour ton bien fait partie des films diffusés dans le cadre de La Fête du court métrage.** D'habitude, cet événement est organisé dans des lieux publics. Comme ils sont fermés à cause de l'épidémie de Covid-19, le festival déménage... dans ton salon ! Pour visionner ses films, inscris-toi sur le site Web

[lafeteducourt.com](http://lafeteducourt.com). Tu pourras alors télécharger un lecteur te permettant de profiter de La Fête du court métrage jusqu'au 31 mars. 4 programmes pour enfants et ados sont aussi visibles sur le site Éduscol du ministère de l'Éducation nationale ([tinyurl.com/woxqe3b](http://tinyurl.com/woxqe3b)), pour la même durée. **D. Viaud**

ANTOINE, 13 ANS

**Il y a une morale**



« Ce film parle d'un sujet assez actuel. L'histoire contient une morale. Les acteurs jouent bien. J'ai apprécié le personnage principal. J'aimerais bien qu'il y ait une suite. »



JULIETTE, 10 ANS

**Les parents sont parfois drôles**



« Au début, on déteste Brahim, mais il devient de plus en plus attachant, car il fait des efforts en classe. Les personnages sont bien joués. Les parents sont parfois drôles. »



MAHAULT, 11 ANS

**Voir comment on change**



« Ce film est parfois difficile à comprendre, mais c'est intéressant de voir comment on peut changer. Au début, Brahim veut juste s'amuser. Puis, il devient sérieux. »



{ RÉDACTEUR EN CHEF DU JOUR \* }



**Yassine - 10 ans - CM2 - Habite à Poissy (Yvelines)**

**FAVORIS**

- Chanteuse : Angèle
- Rappeur : Gambi
- Groupe : Bigflo et Oli
- Chanson : Moulaga

- Film : *Sonic*
- Actrice : Emma Watson
- Acteur : Daniel Radcliffe
- Livres : la saga *Harry Potter*

- BD : *Astérix*
- Émission TV : *Téléfoot*

\* Si tu es abonné, deviens toi aussi « rédac' chef du jour », à Paris. Inscris-toi auprès de Wolfy au 01 53 01 23 88.

## ABONNEZ UN ENFANT À MON QUOTIDIEN

+ My Little Weekly + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo

À RENVoyer À : MON QUOTIDIEN - 60643 CHANTILLY CEDEX

Oui, je souscris pour 9 mois (225 numéros) à :

MQTAADXX

Mon Quotidien + My Little Weekly + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo

Mon Quotidien seul

**159€**

au lieu de 319,40€\*

**-50%**

**99€** au lieu de 157,50€\*

**-37%**

\* Prix de vente au numéro. Mon Quotidien sera envoyé chaque jour, du mardi au samedi, et son hebdo My Little Weekly, chaque mercredi, si j'ai souscrit cette offre.

Je règle € par :

chèque à l'ordre de **Mon Quotidien**

CB n°

Expire fin

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES :

**SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE !**  
Abonnez-vous en 3 clics sur [playbacpresse.fr](http://playbacpresse.fr)

Ces informations destinées à PlayBac Presse sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Pour plus d'informations sur le traitement de vos données et l'exercice de vos droits, rendez-vous sur [playbacpresse.fr/nabrique-vie-privee](http://playbacpresse.fr/nabrique-vie-privee) ou contactez notre Service des Droits : [servicesdesdroits@playbac.fr](mailto:servicesdesdroits@playbac.fr). Vos données personnelles sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux pour vous y opposer ? Vous pouvez vous inscrire sur la liste d'opposition au démarchage téléphonique sur [www.bloctel.fr](http://www.bloctel.fr). Pour toute question relative à votre abonnement, contactez le Service Abonnements : PlayBac Presse 60643 CHANTILLY CEDEX - [abo@playbac@editions.fr](mailto:abo@playbac@editions.fr) - Tél. : 0825 093 393 (0,15€/min). Offre valable uniquement en France métropolitaine. Pour l'étranger et les DOM-COM, nous contacter.

**COORDONNÉES DE L'ABONNÉ(E)**

Prénom\* ..... Nom\* .....

Adresse\* .....

Code postal\* ..... Ville\* .....

Tél. ....

E-mail des parents .....

Téléphone et e-mail du détenteur de l'autorité parentale si mineur de moins de 15 ans :  
Pour faciliter la gestion de votre compte en ligne, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité, faire partie du Club des lecteurs, ou l'enfant pourra donner son avis sur les unes préférées de son journal, accéder au PDF de son journal, à l'audio des articles, au Cartable Numérique et à la Vidéo. Pour recevoir les offres de nos partenaires :  OUI

Date de naissance .....

Pour vous proposer des produits adaptés, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité en lien avec sa date de naissance.

**SERVICE ABONNEMENTS : 0825 093 393 (0,15€ TTC/MIN) DU LUNDI AU VENDREDI : 9 H - 18 H**

Sur Twitter : @monquotidien

**Mon Quotidien playBac**  
PRESSE

Play Bac Presse SARL\*,  
14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris CEDEX 03.

ABONNEMENTS : MON QUOTIDIEN - 60 643 CHANTILLY CEDEX  
Tél. : 0825 093 393 (0,15 € TTC/min)  
Fax : 03 44 58 44 14  
[abo.playbac@editions.fr](mailto:abo.playbac@editions.fr)

Dir. de la publication : J. Sallet - Dir. de la diffusion et du marketing : M. Jalans - Réd. en chef : F. Dufour - Réd. en chef adjoint : O. Gasselini - Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage - Secrétaire de rédaction : S. Hervy - Rédaction : C. Hallé (À la Une), H. Lasbleis (France), C. Hallé, S. Hervy (Monde), D. Viaud (Test, La question) - Iconographe : F. Garrouste - Dessinateur : Berth - Resp. pédagogique : S. Dementhon - Correctrice : F. Chartres - Médiateur des lecteurs : Wolfgang - E-mail : [monquotidien@playbac.fr](mailto:monquotidien@playbac.fr) - Fabrication/routage : M. Letellier, S. Parot - Abonnements : F. Vadivelou - Créa. promo. : A. Sueur - Partenariats : M. Duprez ([mduprez@playbac.fr](mailto:mduprez@playbac.fr)) - Play Bac Presse SARL - gérant Jérôme Sallet. Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burrus. Dépôt légal : novembre 1994. Commission paritaire : 0920C87062. C. de direction : F. Dufour, J. Sallet, M. Jalans. Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse. Imprimerie : Rotocolor. Origine du papier : Suisse. Taux de fibres recyclées : 85 %. Eutrophisation : Ptot 0.013 kg/tonne (dem pour l'éventuel second cahier).



# Coronavirus : les chiens et les chats sont-ils contagieux ?

## { IL RÉPOND }

**Le Dr Thierry Bedossa,** vétérinaire à Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine) et président de l'association Agir pour la vie animale.

## { POURQUOI ON EN PARLE }

**France** - Depuis le début du confinement, les refuges de la SPA sont fermés au public. Cette association de protection des animaux redoute un grand nombre d'abandons.

### Association

Ici, groupe de personnes agissant ensemble dans un même but.

### Interaction

Ici, contact.

### Antiseptique

Ici, détruisant les microbes.

### Péritonite infectieuse féline

Maladie rare très grave touchant surtout les jeunes chats.

**Non.** « Non, absolument pas.

D'ailleurs, à ce jour, rien ne prouve qu'un chien ou un chat ait attrapé le Covid-19. De ce que l'on sait, nos animaux de compagnie n'ont aucun risque de développer cette maladie. »

**Pelage.** « Cependant, s'ils sont en contact avec une personne malade, il est possible que les chiens et les chats transportent le virus sur leur pelage. En effet, des micro-gouttelettes rejetées lors d'une toux ou d'un éternuement, ou des virus présents sur la peau des doigts risquent de se déposer sur les poils des animaux. Nous ne savons pas, à l'heure actuelle, combien de temps le virus survit sur le pelage. »

**Contact.** « Mieux vaut donc limiter les interactions avec son chien ou son chat. Si une personne de la famille est malade, elle doit éviter



d'être en contact avec l'animal de compagnie de la maison. En revanche, si un malade vit seul avec son chien ou son chat, il n'a aucune raison de l'éloigner, car l'animal ne risque rien. Dans tous les cas, il est possible de laver son compagnon à 4 pattes avec un shampoing antiseptique. Il faut veiller à l'appliquer en profondeur, entre les 2 couches de poils, pour bien éliminer toute trace du virus. »

**Troubles.** « Des coronavirus autres que celui provoquant la maladie Covid-19 touchent, eux, les animaux de compagnie. Le plus souvent, ils entraînent des troubles digestifs non mortels. En revanche, la péritonite infectieuse féline, provoquée par un autre coronavirus, est presque toujours mortelle. Mais aucun de ces coronavirus ne se transmet aux êtres humains ! »

Interview par D. Viaud

Que signifie l'expression « s'entendre comme chien et chat » ?

Se disputer sans cesse.

## PUBLICITÉ

# NOUVEAU LE CORPS HUMAIN

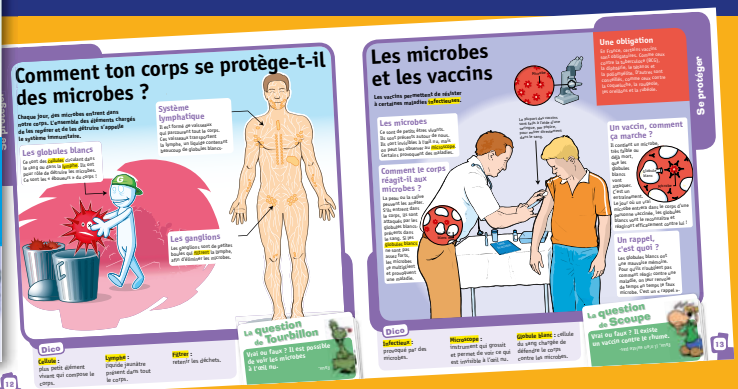


**CORONAVIRUS :**  
les clés pour comprendre

De 7 à 12 ans

6 €

Chez votre marchand de journaux



Photos non contractuelles

DISPONIBLE AUSSI SUR [WWW.PLAYBACPRESSE.FR](http://WWW.PLAYBACPRESSE.FR)